**RHC Karviná si Vás dovoluje pozvat na**



**SEMINÁŘ TRENÉRŮ na téma : Trénujeme mládež**

**Kdy : čtvrtek 08.06.2017 16.00 - 20.00 hodin**

**Kde : hala házené ul.Cihelní 1652/51 Karviná Nové Město**

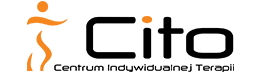
**Účastnický poplatek : 100,-Kč –** platba na místě

**Přihlášky na e-mail.** [**hajzmanova@volny.cz**](mailto:hajzmanova@volny.cz)

**Lektoři : PeadDr. Rastislav Trtík,trenér licence A (v 16.00 a v 17.00 hdin)**

**Jaroslav Hudeček-trenér licence A ( v18.00 hodin)**

**Pawel Janczyk- fyzioterapeut (v 19.00 hodin)**



**Program**

**16.00 Využití didaktických forem v procesu motorického učení mládežních družstev**  **17.00 Analýza vybraných herních situací – útočné kombinace na signál –nácvik a**

**zdokonalování (dle věkových skupin)**

**18.00 Práce dolních končetin +obranný pohyb**

**19.00 Sportovní fyzioterapie, profesionální pomoc v rehabilitaci sportovců po úraze a**

**aplikace chladivých tejpů a bandáží .**

**Seminář je pro trenéry ČSH ohodnocen 4 kredity a neslouží k prodloužení licence dle starého systému doškolení.**