**RHC Karviná si Vás dovoluje pozvat na**

 **SEMINÁŘ TRENÉRŮ na téma : Trénujeme mládež**

 **Kdy : čtvrtek 08.06.2017 16.00 - 20.00 hodin**

 **Kde : hala házené ul.Cihelní 1652/51 Karviná Nové Město**

**Účastnický poplatek : 100,-Kč –** platba na místě

**Přihlášky na e-mail.** **hajzmanova@volny.cz**

 **Lektoři : PeadDr. Rastislav Trtík,trenér licence A (v 16.00 a v 17.00 hdin)**

 **Jaroslav Hudeček-trenér licence A ( v18.00 hodin)**

 **Pawel Janczyk- fyzioterapeut (v 19.00 hodin)**

 **Program**

**16.00 Využití didaktických forem v procesu motorického učení mládežních družstev**  **17.00 Analýza vybraných herních situací – útočné kombinace na signál –nácvik a**

 **zdokonalování (dle věkových skupin)**

**18.00 Práce dolních končetin +obranný pohyb**

**19.00 Sportovní fyzioterapie, profesionální pomoc v rehabilitaci sportovců po úraze a**

 **aplikace chladivých tejpů a bandáží .**

**Seminář je pro trenéry ČSH ohodnocen 4 kredity a neslouží k prodloužení licence dle starého systému doškolení.**